


# STOP! 熱中症

## 職場における熱中症防止対策に関する講習会(オンライン開催)

 福島労働局及び各労働基準監督署では、熱中症による労働災害を減少させるために、改正労働安全衛生規則や「職場における熱中症防止のためのガイドライン」に基づく熱中症防止対策が確実に実施されるよう、「STOP! 熱中症 クールワークキャンペーンふくしま」を展開しています。

以下のとおり熱中症防止対策に関する講習会をオンラインにて開催しますので、今年の夏の熱中症防止対策の取組にご活用ください。

日時

令和8年5月29日(金) 14:00 ~ (約60分間)

参加方法

Microsoft Teamsによるオンライン開催  
参加方法の詳細は次ページ以降をご確認ください

対象者

職場の安全衛生担当者の方・熱中症防止対策に関心のあるすべての方  
(福島県内の企業の方を対象としています)

申込方法

以下のWebサイトからお申し込みください。

URL

<https://www.roudoukyoku-setsumeikai.mhlw.go.jp/briefings/NTQwNQ==/5c5d2681605c4d52843a8390ec6adb27>

QRコード



定員: 50名(1社につき1端末でのご参加をお願いします)  
定員に達した時点で受付終了となりますのでご了承ください。

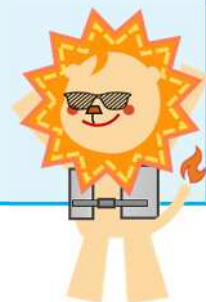
### 説明内容

#### ○職場における熱中症防止のためのガイドライン(令和8年4月~)

職場における熱中症リスクに応じて行うことが望ましい具体的な方法に関すること

#### ○労働安全衛生規則における熱中症防止措置(令和7年6月~)

改正労働安全衛生規則(熱中症防止のための措置)のほか、暑熱な場所における業務において取るべき措置に関すること



# Microsoft Teams の操作マニュアル

## 目次

1 . 事前準備	～ 「Microsoft Teamsアプリ」のインストール～	P 2
( 1 )	パソコンへのインストール	
( 2 )	スマホ、タブレットへのインストール	
2 . オンライン説明会当日		
( 1 )	パソコンでの参加	P 3
( 2 )	スマホ、タブレットでの参加	P 4
( 3 )	アプリをインストールせず、パソコンのブラウザから参加	P 6

## 注意事項

- ・ 受付サイトからオンライン説明会の参加を申し込むと、受付完了メールで「Microsoft Teams のオンライン説明会の **URL**」および「**受付番号**」が通知されます。
- ・ 説明会の参加には、あらかじめ、使用端末への **Microsoft Teams アプリのインストール** が推奨されます。  
( Microsoft Teams アプリがインストールされていない場合でも、一部のブラウザからの参加が可能です。機能が制限される場合があります。 )
- ・ 説明会当日、参加にあたっては、名前を「**受付番号**」に設定してください。  
**本名や会社名を設定すると、他の参加者に見えてしまいます。**
- ・ 説明会当日は、開始時間の約 30 分前から音声付きのスライドを流します。音声や映像の確認のため、早めの参加をお願いします。

# 1. 事前準備 ~ 「Microsoft Teamsアプリ」のインストール ~

## (1) パソコンへのインストール

Microsoft 社のホームページ

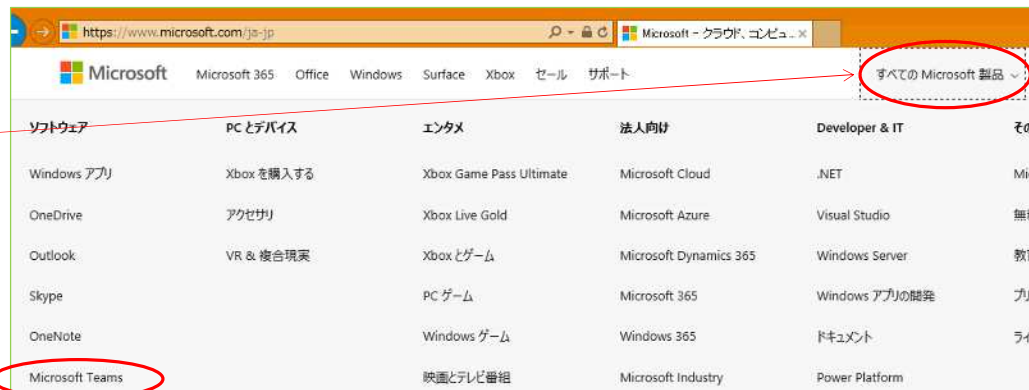
<https://www.microsoft.com/ja-jp>

を開き、ホームページ右上の  
**「すべての Microsoft製品」**

をクリックすると、ソフト  
ウェア等が表示されますので、

**「Microsoft Teams」**

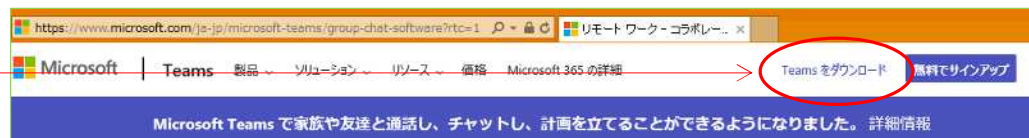
をクリックしてください。



ホームページ右上の

**「Teamsをダウンロード」**

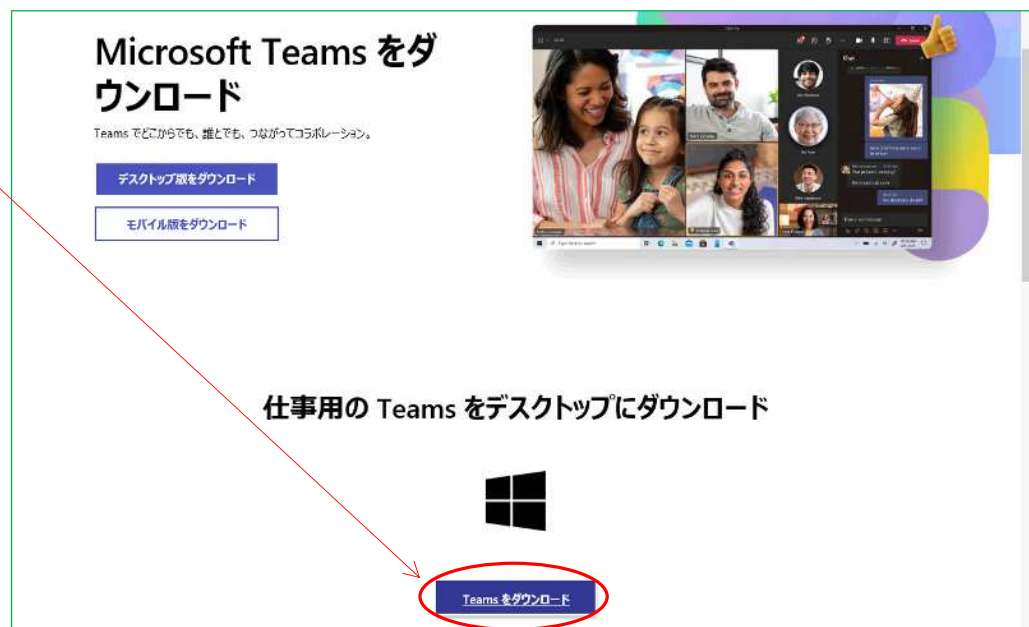
をクリックしてください。



デスクトップ版の

**「Teamsをダウンロード」**

をクリックすると、ダウン  
ロードが始まります。



## (2) スマホ、タブレットへのインストール

### 【 iPhone/iPad 】

App Storeを開いて、「マイク  
ロソフト・チームズ」で検索。  
または、右のQRコードを読み  
取り、「Microsoft Teams」  
をインストール。



### 【 Android 】

Playストアを開いて、「マイク  
ロソフト・チームズ」で検索。  
または、右のQRコードを読み  
取り、「Microsoft Teams」  
をインストール。



## 2. オンライン説明会当日

### (1) パソコンでの参加

受付サイトからの申し込みの場合、受付完了メールで通知されている**オンライン説明会 URL**をクリックする。

#### 【オンライン説明会注意事項】

・説明会のURLは、

https://teams.microsoft.com [REDACTED]

です。(URLには、ハイパーリンクを設定していますが、使用端末によってはURLをクリックしてもページが開かないことがあります。その場合は、URLをコピーし、貼り付ける等の対応をお願いします)

「Teams アプリを開く」をクリックする。

どの方法で Teams 会議に参加しますか？



Teams アプリを開く

お持ちの場合はすぐに会議に移動してください。

会議画面が表示されるので、「カスタム セットアップ」をクリックし、マイク/スピーカー/カメラが使用可能か確認する。

使用可能か確認したいデバイスを選択し、「テスト通話を開始」をクリックする。テストが自動で始まるので、デバイスが使用可能なことを確認してください。



「名前を入力」欄に「受付番号」を入力し、「今すぐ参加」をクリックする。

本名や会社名を設定すると、他の参加者に見えてしまいます。

「受付番号」は、受付サイトから送付された受付完了メールに記載されています。

マイクはオフにしてください。



## (2) スマホ、タブレットでの参加

受付サイトからの申し込みの場合、受付完了メールで通知されている **オンライン説明会 URL** をクリックする。

### 【オンライン説明会注意事項】

・説明会のURLは、

https://teams.microsoft.com

です。(URL には、ハイパーリンクを設定していますが、使用端末によっては URL をクリックしてもページが開かないことがあります。その場合は、URL をコピーし、貼り付ける等の対応をお願いします)

「名前を入力」欄に「**受付番号**」を入力し、「**今すぐ参加**」をクリックする。

**本名や会社名を設定すると、他の参加者に見えてしまいます。**

「**受付番号**」は、受付サイトから送付された受付完了メールに記載されています。

「**ゲストとして参加**」をクリックする。



自分の名前を入力し、「**会議に参加**」を選択します。

名前

会議に参加



会議の時間です！  
どのように参加しますか？

ゲストとして参加

サインインして参加

### (3) アプリをインストールせず、パソコンのブラウザから参加

ブラウザは「Microsoft Edge」または「Google Chrome」を使用できます。

受付サイトからの申し込みの場合、受付完了メールで通知されている**オンライン説明会 URL**をクリックする。

#### 【オンライン説明会注意事項】

・説明会のURLは、

https://teams.microsoft.com/

です。(URLには、ハイパーリンクを設定していますが、使用端末によってはURLをクリックしてもページが開かないことがあります。その場合は、URLをコピーし、貼り付ける等の対応をお願いします)

「このブラウザで続ける」をクリックする。

使用する端末において、通常使用するブラウザをあらかじめ、「Microsoft Edge」または「Google Chrome」のいずれかに設定しておいてください。

ブラウザは、最新バージョンでの使用を推奨します。

#### どの方法で Teams 会議に参加しますか？

Windows アプリをダウンロードする  
最適な操作性を実現するには、デスクトップアプリを使用してください。

このブラウザで続ける  
ダウンロードもインストールも必要ありません。

Teams アプリを開く  
お持ちの場合はすぐに会議に移動してください。

「名前を入力」欄に「受付番号」を入力し、「今すぐ参加」をクリックする。

本名や会社名を設定すると、他の参加者に見えてしまいます。

「受付番号」は、受付サイトから送付された受付完了メールに記載されています。

マイクはオフにしてください。

